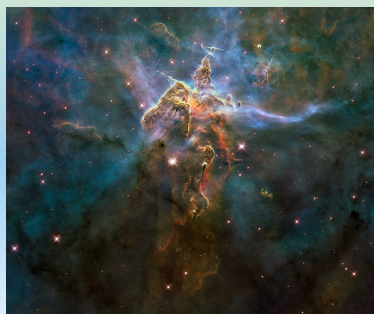




Esteban Monnier



Après avoir passé mes premières années en Afrique, j'ai suivi ma scolarité en Valais, au coeur des Alpes suisses. C'est durant ma période de gymnase, au début de mon adolescence, que j'ai découvert l'hypnose. Très intrigué par les phénomènes qu'il était possible d'expérimenter en état d'hypnose, je me suis rapidement familiarisé avec ces techniques, afin d'utiliser la transe auto-hypnotique dans le cadre de ma pratique méditative et comme outil de changement. Quelques années plus tard, alors que j'étais jeune adulte, j'ai commencé à m'intéresser en profondeur aux rêves et aux expériences que vit la conscience lorsque le corps physique est endormi. C'est à cette même période que j'ai vécu mes premières sorties hors du corps.

Puis j'ai choisi de me spécialiser dans ces deux domaines, fabuleux à mes yeux, que sont les états modifiés de conscience et l'étude du comportement. J'ai effectué une formation à l'hypnose ericksonienne qui a duré deux ans. Parallèlement à cela, j'ai obtenu mon diplôme de praticien en programmation neuro-linguistique, puis celui de maître praticien (certifié INLPTA). Je détiens également un diplôme de consultant en profilage linguistique (Lab Profile) et ai effectué une formation de trois ans en synergologie (discipline qui étudie le langage non-verbal).

Mais, probablement plus que toute autre, la voie dans laquelle j'ai trouvé un moyen d'épanouissement et de transformation, c'est le chamanisme. Cet intérêt profond s'est manifesté à travers un double apprentissage, à la fois pratique et théorique. En effet, d'une part j'ai étudié l'anthropologie et l'histoire des religions dans les universités de Lausanne et Neuchâtel, où j'ai obtenu un bachelor, puis une maîtrise. D'autre part, j'ai été formé au sein de la FSS (Foundation for Shamanic Studies), ainsi que par différents praticiens et chamanes, rencontrés lors de séjours en Amérique du Sud et en Asie. L'autre versant de cette initiation, qui a duré plus d'une décennie, s'est déroulé auprès des esprits et relève avant tout d'expériences dans les mondes spirituels, ainsi que de mon lien très fort à la nature. A cette même époque, mes recherches et mes questionnements m'ont en outre conduit à explorer les liens entre le chamanisme et la physique quantique, ce qui a débouché sur la rédaction et la publication d'un livre: Anthropologie et Physique quantique.

Voici quelques années, toujours avide de compréhension et de connaissances sur les liens entre l'esprit et ce que nous appelons "la réalité", j'ai effectué un bachelor en psychologie. C'est pendant cette période, à la suite d'une décorporation fortuite, que j'ai décidé de revenir pleinement à mes amours de jeunesse, que sont le travail avec les êtres-rêves et les sorties hors du corps. J'ai repris avec assiduité et passion mes pratiques en la matière, poussant toujours plus loin mes explorations oniriques et multipliant les expériences dans les mondes éthériques et astraux. Curieux d'embrasser ces phénomènes de la manière la plus exhaustive possible et de rencontrer d'autres voyageurs de la conscience, j'ai ensuite décidé de me former auprès d'expérimentateurs et d'instituts confirmés, comme Wagner Allegretti et Nancy Trivellato de l'International Academy of Consciousness, Rodrigo Montenegro du Sleep Institute of Consciousness, Romain Clément de Gaïa Méditations ou encore Marc Auburn.

Outre le fait d'accorder une importance centrale à la modification de la conscience et aux processus de transformation intérieure, les stages, les formations et les voyages que je propose depuis plusieurs années promeuvent, tant au niveau des techniques proposées que de l'éthique, une dimension spirituelle non dogmatique et un profond respect de l'Humain, de la Nature et de l'Univers. Mon désir le plus cher est aujourd'hui, parallèlement à mon activité d'éducateur spécialisé et à mes recherches, de mettre les compétences acquises ces trente dernières années au service de celles et ceux qui sont en quête d'une meilleure compréhension d'eux-mêmes, qui veulent explorer en profondeur les différentes manifestations de la réalité ou simplement qui souhaitent faire évoluer une situation dans leur existence.