

De la part du futur lecteur de cet ouvrage je me permets d'anticiper un double remerciement, qui ne manquera pas de s'exprimer, à l'égard d'Esteban Monnier. D'abord, merci Esteban d'avoir fait l'important travail de réunir ton expérience vécue des processus chamaniques avec ta connaissance de la physique quantique. Ensuite, merci aussi d'avoir eu le courage, et même l'audace, d'afficher un positionnement que beaucoup de « frileux de la science matérialiste idéologique » ne pourront jamais prendre, quand tu dis « nous tenons pour vraie l'existence des esprits et des mondes subtils ».

La complexité apparente peut parfois se voir proposer une explication très simple et tout à fait compatible avec les dernières avancées scientifiques. C'est ce que je développerai ici, pour donner une perspective intégrée¹, en préface à ce magnifique manuel de science chamanique.

Cette explication est celle du « panpsychisme poussé », comme l'appelle Esteban. C'est un modèle de plus en plus employé par les physiciens quantiques autant que par les chercheurs, scientifiques ou mystiques, de la Conscience. Il stipule que la Conscience² est à l'origine de toute la création, infuse totalement celle-ci et relie entre elles toutes les formes individualisées qu'elle a créées et prises dans ce que l'on appelle « les différents mondes » (matériels et spirituels). C'est même un modèle que l'on pourrait qualifier de « panenthéiste » dans le sens où la Conscience originelle est à la fois en amont et au-delà de ses créations, et en même temps au cœur de celles-ci (sous forme de consciences³ individualisées).

La Conscience est présente partout dans l'univers, dans toutes les formes créées, qu'elles soient organiques ou non organiques, et ce, de l'alpha à l'oméga, de la particule subatomique à la galaxie. Elle confère aux êtres qu'elle habite la possibilité d'être porteurs d'une intention, d'une volition et les dote d'une capacité de changement et de créativité. Lorsque deux consciences entrent en relation elles stimulent alors simultanément leurs qualités propres (« vivance ») et créent entre elles des liens durables (« reliance ») qui les dotent de capacités nouvelles et peuvent être aisément réactivés ultérieurement.

C'est exactement ce qui se passe entre le chamane, son patient, et les objets de pouvoir chamaniques. Le chamane est un spécialiste d'entrée dans des états élargis de conscience qui lui permettent justement de se relier intentionnellement à différents types de conscience : son âme, l'âme du patient, les consciences des différentes composantes des objets de pouvoir, les esprits alliés, le Grand Esprit-ou Conscience Matrice. Par ce lien il va créer une « grande toile d'araignée » qui met en synergie les ressources de chacun des « nœuds de la toile » et aussi, parallèlement crée de nouvelles qualités originales en chacun d'eux. Ainsi, chaque participant de cette grande collaboration spirituelle (le chamane, le patient, l'objet, les esprits) profite des qualités de l'autre, en devient un réceptacle-canal de transmission- et voit ses propres qualités transmutes ou agrandies. Par exemple, lorsque l'on dit que l'âme du chamane est dans ses objets chamaniques, on ne fait que décrire le fait que la conscience du chamane et celle de ses objets sont devenus « intriqués » du fait de leur interaction intentionnelle lors d'un rituel ou d'un soin. On pourrait ajouter, d'ailleurs, que du coup « l'âme de l'objet est aussi dans le chamane ».

Rajoutons, pour finir, que les différents mondes (ordinaires, chamaniques, spirituels) sont en fait traversés par la même conscience, qui les relie donc tous : j'appelle cela « l'ascenseur de la conscience », qui peut s'arrêter à chacun des étages représentés par ceux-ci. Ces mondes ne se différencient en fait que par leur pourcentage de Conscience : il y a des mondes plus subtils où la Conscience d'origine est présente à des « taux élevés » parmi les formes qu'elle a créées, et des mondes plus matériels (comme le nôtre) où elle est présente à des taux plus faibles. Mais ces mondes communiquent forcément tous grâce à la nature totalement

1 Cette perspective est développée bien plus en détail dans le livre *L'approche chamanique de la thérapie* écrit avec Liliane Van der Velde (Trédaniel, 2016) pour sa partie chamanique, et le livre *L'homme quantique* écrit avec Emmanuel Ransford (Trédaniel, 2017) pour sa partie « physique quantique ».

2 La Conscience avec un C majuscule représente cette substance immatérielle constituant la « matrice cosmique », l'océan intelligent primordial, qui donne naissance en permanence aux différentes formes que prennent les univers physiques ou subtils.

3 La conscience avec un c minuscule représente la façon plus limitée dont la grande Conscience se manifeste et s'exprime quand elle est enchâssée et momentanément incarnée ou concrétisée dans une forme fixe (matérielle ou spirituelle).

identique de la Conscience qui les imprègne.

Esteban réalise en une phrase une magnifique description de cette Conscience sur laquelle je viens d'insister, et je ne peux réfréner le plaisir de vous la répéter ici : « *On se trouverait alors face à une conscience stratifiée, à la fois une et multiple, une conscience dont les différents niveaux de manifestation vont tantôt se chevauchant, se confondant, tantôt se différenciant* ».

Ce paradigme est en réalité inscrit en filigrane dans chacune des observations anthropologiques, chamaniques, ou quantiques présentées dans cet ouvrage. Il respecte le principe scientifique dit du « rasoir d'Ockham », selon lequel, parmi plusieurs hypothèses proposées pour expliquer un ensemble complexe de phénomènes on doit d'abord retenir et étudier celle qui est la plus simple et qui explique le plus grand nombre de phénomènes constatés. Il en est ainsi pour le panpsychisme, tel que nous l'avons discuté dans cette préface, pour expliquer les pratiques et conceptions chamaniques.

C'est pourquoi, je me permets de te dire, mon ami Esteban, toi dont j'ai constaté à maintes reprises la vivacité intellectuelle et la « perspicacité chamanique » au cours de notre formation commune au sein de la FSS⁴, tu tiens probablement la bonne piste de recherche, le bon angle d'analyse, et ton ouvrage, pionnier en ce domaine, ouvre la voie à d'autres collaborations scientifiques et spirituelles. Que son avenir soit lumineux !

Olivier Chambon, Psychiatre, Psychothérapeute.

4 Foundation for Shamanic Studies, fondée par l'anthropologue Michael Harner.