

# Voyage en Mongolie

**Du 23.08 au 05.09.2026**



## Dans les grandes lignes

Ce voyage est une occasion unique de vivre une triple découverte. Ou plutôt une quadruple découverte...

### Chamanisme :

En premier lieu, nous aurons l'opportunité de rencontrer et de travailler avec deux chamanes locaux qui nous accompagneront pendant plusieurs jours. Ces chamanes partageront leurs savoirs et leurs expériences au gré de discussions et des enseignements dispensés. Ils répondront à nos questions et effectueront avec nous et pour nous différents rituels. Ils nous aideront à prendre contact avec les esprits et les maîtres des lieux, à nous familiariser avec les énergies des endroits où nous nous installerons, à travailler selon certaines intentions. Ils pourront également effectuer, pour ceux qui le souhaitent, des consultations et des soins individuels.

### Nature :

Nous traverserons et bivouaquerons dans des lieux merveilleux, sauvages et préservés. La Mongolie est une contrée immensément vaste, et la variété des paysages qui s'offrent aux voyageurs est incroyable : steppes, montagnes et zones semi-désertiques se succèdent. Une nature à couper le souffle nous attend, qui ravira tous les amateurs de grands espaces. Même si nous nous déplacerons en minibus pour effectuer les longs trajets, nous resterons plusieurs jours dans un même lieu. Il y aura alors de nombreuses possibilités et du temps pour effectuer des balades autour du camp, des

randonnées en groupe, ou simplement pour se poser au bord d'une rivière, ou sur un rocher, et se laisser imprégner par la force et la beauté des lieux.

### **Culture :**

Notre voyage sera aussi l'occasion, en complément du travail chamanique effectué, de goûter à une autre culture et de côtoyer des personnes très différentes de nous et en même temps très attachantes. Au cours de ces deux semaines, nous ferons la connaissance de nomades, échangerons au gré des rencontres et partagerons un peu de la vie des populations locales. Nous nous familiariserons ainsi avec les us et coutumes des contrées que nous traverserons. Nous visiterons également des temples, des sites historiques et d'autres hauts lieux de la tradition mongole.

### **Et quid de la quatrième découverte ?**

Il s'agit de celle que nous vivons à l'intérieur de nous-même, en nous ouvrant à l'inconnu et en cheminant loin de nos habitudes... En plus des éléments précédemment mentionnés, des enseignements et des exercices pratiques en lien avec les rêves et les sorties hors du corps seront proposés, pour celles et ceux qui souhaitent explorer ces champs d'expérience passionnants. Il s'agira d'utiliser des outils et des techniques concrètes pour découvrir des pans souvent insoupçonnés de la réalité et expérimenter des processus de transformation inédits.

### **Plus concrètement**

Nous serons un groupe d'une douzaine de personnes au maximum. Nous voyagerons ensemble, pendant deux semaines, accompagnés par Anya, notre organisatrice et agente de voyage, ainsi que son équipe.

Deux nuits seront passées à Oulan Bator, une nuit en début et une nuit en fin de séjour, qui nous permettront notamment de visiter la capitale et de faire quelques achats.

Le reste du temps, nous nous retrouverons dans des zones peu habitées. Nous resterons à chaque fois quelques jours dans des endroits magnifiques. Ces nuits en nature se feront sous tente, et tout le matériel de camping sera fourni par Anya et son équipe. Deux nuits sont également prévues en camp de yourtes.

Il nous semble important de préciser que notre but n'est pas de voir défiler un maximum de paysages de manière frénétique, ni de « courir » d'un lieu à l'autre, mais au contraire d'entrer en relation avec le monde qui nous entoure à un rythme qui permet à la magie de la rencontre d'opérer. Ainsi, nous essayons toujours de trouver un équilibre entre les déplacements, qui nous permettent de profiter de la variété des paysages, et des laps de temps plus longs passés dans des endroits particuliers. Nous profitons alors de visiter les lieux à proximité, nous faisons des rituels, nous recevons les enseignements des chamanes, et nous avons aussi du temps pour nous reposer, nous balader, et échanger entre nous.

### **Encore plus concrètement**

Il y a de nombreux vols qui rejoignent Oulan Bator, et chaque participant est libre de s'organiser comme il l'entend. Il est cependant impératif d'être à Oulan Bator le 23 août au matin. Une navette nous transportera ensuite de l'aéroport au centre-ville. Pour ceux qui seraient arrivés les jours précédents et qui seraient déjà dans la ville d'Oulan Bator, il est aussi possible d'organiser un RDV directement au centre-ville. Le matin du départ, c'est-à-dire le 05.09., une navette nous conduira à l'aéroport. Ceux qui veulent prolonger leur séjour sont bien sûr libres de le faire.

N.B. Les personnes qui souhaitent arriver avant le 23.08 ou partir après le 05.09 organisent elles-mêmes et à leur frais les nuitées et repas supplémentaires, ainsi que les trajets depuis et vers l'aéroport.

## **Prix du séjour:**

**-2370 euros pour une inscription avant le 28.02.2026.**

**-2490 euros pour une inscription après le 28.02.2026.**

**Inscriptions validées après paiement des arrhes en euros (770 euros) sur le compte de Virginie (à voir directement avec elle pour les coordonnées bancaires)**

- **Le solde (1600 euros si inscription avant le 28.02.2026, 1720 euros si inscription après le 28.02.2026) est dû au 30 mai 2026. Le voyage est également payable en un seul virement de 2370 euros (si inscription avant le 28.02.2026) ou de 2490 euros (si inscription après le 28.02.2026) au moment de l'inscription.**
- **Pour toute inscription après le 30 mai 2026, l'ensemble du prix du voyage (2490 euros) est à régler en une fois, aussitôt après l'inscription.**
- **En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité de la somme payée pour le séjour sur place est remboursée. Les frais inhérents aux billets d'avion et aux assurances annulation/rapatriement sont à la charge des participants.**

**Attention** : Les places sont limitées et en principe attribuées dans l'ordre des inscriptions, après un entretien individuel avec l'un d'entre nous !

**Climat** : En cette période de l'année, il fait environ 20 degrés la journée, et les nuits peuvent être froides (~5 degrés). Ceci dit, les températures peuvent varier passablement en fonction du lieu où nous sommes et il faut donc prévoir des habits chauds aussi bien que des tenues plus légères

### **Aperçu de ce qu'il faut prendre avec soi :**

De bonnes chaussures de marche ou des baskets de sport

Des habits chauds et des habits un peu plus légers, des habits contre la pluie

Des produits d'hygiène respectueux de l'environnement (le plus souvent toilette dans les rivières)

Serviette de toilette ou/et serviette de bain, et maillot de bain

Trousse pour les petits bobos et médicaments personnels

### **Ce qu'il nous semble important de préciser :**

-Le voyage compte au maximum 12 participants et a lieu à partir de 7 participants (donc 14 à 9 personnes y compris Virginie et Esteban). Il est vivement recommandé d'attendre que le nombre minimum de participants ait été atteint avant d'acheter vos billets d'avion. Nous vous enverrons un mail pour vous prévenir quand ce sera le cas. En d'autres termes, plus vous vous inscrivez rapidement, plus vite le nombre minimum de participants sera atteint, et moins chers seront les billets d'avion.

-Comme nous sommes soucieux de l'environnement, et même si cela n'empêche pas notre avion d'émettre du CO2, nous vous encourageons vivement à "compenser" les émissions causées par nos vols (par exp via des entreprises spécialisées). Cela n'est pas une façon de se donner bonne conscience, mais bien plutôt une volonté de mettre un peu plus de cohérence entre nos principes et nos actions.

- Ce prix inclut :

- Grand Bus – Hundai ou similaire
- Entrées des sites, musées, monastères, parcs
- Hébergement : 2 nuits en Hôtel – similaire Puma, Ub Grand, ou Springs, 2 nuits sous yourte, 9 nuits en camping sauvage sous tente.
- Enseignements et rituels collectifs avec les chamanes mongoles
- Accompagnateurs et interprètes francophones
- Enseignements et pratiques portant sur les rêves et les sorties hors du corps
- Cuisinier et aide cuisine
- Pension complète pendant le séjour (plats mongols et occidentaux)
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

- Ce prix n'inclut pas :

- Les billets d'avion aller-retour
- Assurance voyage et rapatriement
- Vos achats personnels (souvenirs, cadeaux, etc.)
- Les consultations pour les soins chamaniques individuels, tarifs à définir sur place (ils peuvent aller de 50 à 150 euros selon la nature du soin).
- Les pourboires (compter 30 à 50 euros pour l'ensemble de l'équipe qui nous accompagne)

## Qui sommes-nous ?

### **Virginie Vergnault :**



Psychologue clinicienne expérimentée, Virginie s'intéresse depuis plusieurs années aux techniques de soins ancestrales, aux états de conscience modifiés et à leur intégration dans le parcours de guérison de chacun.

Elle a suivi les enseignements de la FSS (Foundation For Shamanic Studies), de Denis Dubouchet et Rosine Fiévet. Elle a également travaillé avec des chamanes traditionnels, originaires du Pérou, Mexique et de Colombie.

Virginie accompagne par ailleurs depuis plusieurs années des groupes autour de la transmission de la roue de médecine Amérindienne, du féminin sacré et propose des initiations au chamanisme. Les voyages au tambour font partie intégrante de sa pratique.

Contact : [virginievergnault@gmail.com](mailto:virginievergnault@gmail.com) +33 6 74 65 19 42

**Esteban Monnier :**



Amoureux de la nature, voyageur de la conscience et rêveur invétéré, Esteban explore depuis 3 décennies les différents plans de la réalité, des plus tangibles aux plus subtils. Il est passionné par la capacité de l'esprit à se modifier, à dialoguer librement avec tous les êtres qui peuplent l'Univers et à transcender les limites usuelles de l'espace et du temps.

Historien des religions formé à l'anthropologie et à la psychologie, il a également suivi les enseignements de Paul Uccusick, Michael Hasslinger et Ulla Straessle au sein de de la FSS, et a complété son apprentissage chamanique lors de différents voyages en Amérique latine et en Sibérie.

La transmission de connaissances pratiques et la facilitation d'expériences d'évolution sont aujourd'hui au coeur de son projet de vie.

Contact : [esteban-monnier@hotmail.com](mailto:esteban-monnier@hotmail.com) +41 77 472 79 13